

POLSKA MISJA MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

ST. PETERSBURG

Msze Święte w języku polskim

odbywają się

w kościele Św. Pawła w St. Petersburg

1800 12th Str North St. Petersburg

oraz

w kościele Św. Jakuba w Port Richey

8400 Monarch Dr. Port Richey

Niedziela 10:00am, Port Richey

Niedziela 1pm, St. Petersburg

Poniedziałek 7pm, St. Petersburg

Wtorek 7pm, St. Petersburg

Środa 7pm, St. Petersburg

Piątek 7pm, St. Petersburg

1-sza Sobota miesiąca 9am, St. Petersburg

Sobota (wigilia niedzieli) 7pm, St. Petersburg

Spowiedź święta w 1-szy piątek miesiąca w godz. 6pm—7pm w kościele
Św. Pawła, St. Petersburg

Kancelaria czynna w środy i piątki w godz. 5pm—7pm

727-823-6997

www.polskamisja.org



Polonia, Inc.

4350 16th Str N.
St. Petersburg, FL. 33703

Już kocham cię tyle lat

Już kocham cię tyle lat,
na przemian w mroku
i w śpiewie,
może to już jest osiem lat,
a może dziewięć - nie wiem.
Splątało się, zmierzchnęło - gdzie
ty, a gdzie ja,
już nie wiem - i myślę w pół
drogi,
że tyś jest rewolta i klęska,
i mgła,
a ja to twe rzęsy i loki.

Konstanty Ildefons Gałczyński



POLONIA, INC. TEL. 727-522-1942

ZARZĄD GŁÓWNY:

Prezes:	Anna Slavov	646-246-3009
I-szy Vice-prezes:	Marta Garbacz	727-793-8059
II-gi Vice-prezes:	Alicja Sulkowski	727-319-9417
Skarbnik:	Dorota Bielawski	727-329-9490
Sekretarz:	Maryla Radłowska	941-565-4607

MARSZAŁEK POLONIA, INC.:

Ryszard Nowak	727-643-7010
---------------	--------------

REDAKTOR NACZELNY BIULETYNU:

Renata Mihaylov	rgarbacz1@gmail.com	727-793-8063
-----------------	---------------------	--------------

Adres portalu Polonia, Inc: www.poloniafl.org

W sprawach dotyczących informacji odnośnie działalności Klubu, prosimy dzwonić do członków Zarządu

Głównego przed godz. 8PM, lub przestać wiadomość na e-mail poloniaklub@gmail.com.

NADCHODZĄCE IMPREZY

01/24/26	7:00PM	Zabawa Karnawałowa
02/14/26	7:00PM	Walentynki
03/22/26	3:00PM	Obiad-Walne Zebranie

Wstęp:

2 Zabawa—Goście:\$30, Członkowie: \$25



EDYTA ANTOSIAK

SENIOR TAX ANALYST
Mówię po polsku.

call 201-360-1710

12472 Sr-54
Shoppes At Trinity Lakes
Odessa, FL 33558
Phone: 727.375.5892
edyta.antosiak@tax.hrblock.com

HRBLOCK.COM

PH.727.367.1997 RESERVATIONS 1.800.532.6509
THE
PAGE
TERRACE MOTEL
10300 GULF BOULEVARD
TREASURE ISLAND, FL. 33706
CHRISTINE CZYSZCZON
SUITES - EFFICIENCIES - MOTEL ROOMS



OFERTA: KOLEKCJONER KUPI POLSKIE OBRAZY, ZAPŁACI WYSOKĄ CENĘ, MOŻLIWA WYCENA OBRAZÓW.
TEL: 954 328 4015,
E-MAIL: dega2003@aol.com
PROSIĆ ALICJĘ I STANISŁAWA CZECH

European Goodies & Delicatessen

Home Made Smoked Sausage, Cold Cuts,
Sandwiches, Imported Beer/Wine & More
Przelew Pieniędzy oraz Przesyłki Paczek do Polski

*Best tasting & biggest homemade selection of
European Food in the area!!!*

Owners: Bernarda, Michael, Daniel Przywalny
116 N. Main Ave. (off Drew St) Tue - Fri 9am - 6pm
Clearwater, FL 33765, Sat 9am - 4pm
DREW STREET PLAZA 727 - 442-0637
727 - 526-1118



- Jedyna wytwórnia na Florydzie produkująca wędliny bez konserwantów i sztucznych barwników (50 gatunków).
- Codzienne świeże wędliny, garmazetka i pieczywo własnego wypieku.
- Produkty sprowadzane z Polski i innych krajów Europy.
- Wielki wybór win i piwa z importu.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



UNIPOL TRAVEL

Est. 1990

Hours:
Tuesday thru Friday
10-5

TICKETS TO EUROPE, MONEY TRANSFERS,
PARCEL SHIPPING TO EUROPE.
PASSPORT PHOTOS, NOTARY PUBLIC - APOSTILLE

4616 49th St. N.
St. Petersburg, FL 33709
www.unipoltravel.com

(727) 526-5979
MARK NOWAKOWSKI
MARIOLA NOWAKOWSKI
unipol@tampabay.rr.com



PHONE: 727.367.2791
FAX: 727.367.3620

RESERVATIONS ONLY 1.800.257.8998

PLAZA BEACH RESORT

Apts. Efficiency Motel

Robert - Manager
Maria & Chris
Czyszczon - owner

4506 Gulf Blvd.
St. Pete. Beach
Florida 33706



1545 S. Belcher Rd.
Clearwater, FL 33764

AGNES Bak
Realtor®



Cell: (813) 299-7854
Email: realtoragnesbak@gmail.com



JOLANTA REALTY
Residential & Commercial Services

Jolanta J. Zasadna
Real Estate Broker

3816 104th Ave.
Clearwater, FL 33762
joltanzasadna@gmail.com

Office 727-410-3585
Fax 727-572-9110

MARIUSZ KULPA
Licensed Health and Life Agent

2803 Fruitville Rd, Suite 149
Sarasota, FL 34237
718-619-0645
MKulpa@myhst.com
mkulpa.myhst.com



Open: Tuesday - Saturday 10:00 a.m. - 6:00 p.m.
Sunday 10:00 a.m. - 3:00 p.m.

M&W
European Deli

WYROBY SPORZADZANE NA MIEJSCU

2676 Bayshore Blvd., Suite L • Dunedin, FL 34698
Tel: (727) 738-0679 • Fax: (727) 734-1197

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

INFORMACJE OD ZARZĄDU KLUBU POLONIA INC.

Kochani Członkowie

Przełom roku 2025/2026 był bardzo bogaty w różne wydarzenia. Były radosne ale i bardzo smutne też były. Na początku grudnia mieliśmy bardzo miłe przedsięwzięte spotkanie Zarządu, połączone z ubieraniem choinki. To zajęcie cieszy nie tylko dzieci. Dorośli też snują wspomnienia z dzieciństwa i atmosfera robi się niezwykle miła i wzruszająca.

W naszym klubie mieliśmy też piękną zabawę sylwestrową. Cały Zarząd włączył się czynnie w przygotowanie tej imprezy. Jednak największe podziękowanie otrzymują państwo Danusia i Sławek Skórzewscy, Roman Graca, Ryszard Nowak, Tadeusz Banasiak. Pomagali też Ela i Adam Dziurawcowie, Ludwik Chyl, Maryla Radłowska, Alicja Sulkowski, Dorota Bielawski, Wanda Jalsovec, Grażyna Włodarczyk, Ela Matysiak, Andrzej Garbacz i wiele innych osób nie wymienionych z nazwiska. Wszyscy pracowali jako wolontariusze, dla dobra Klubu. Zabawa była niezwykle udana. Bardzo dobra frekwencja, bardzo smaczne jedzenie, cudna muzyka, ciepła i życzliwa atmosfera. Czegóż chcieć więcej. Upojne i szalone tańce trwały długo po północy. Tak zaczął się Nowy Rok.

Ale już 5 stycznia dotarła do nas ze szpitala bardzo smutna wiadomość. Nasza kochana Pani Gienia zakończyła swoje pracowite życie. Pożegnaliśmy Ją na uroczystej pogrzebowej mszy św. a potem w Polonii na przygotowanej przez Zarząd i Jej przyjaciół stypie. "Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą".

11 stycznia braliśmy udział w "Opłatku" zorganizowanym w PC. Zabrzmiwały kolędy i piękne, prawie już zapomniane, pastorałki. Jeszcze raz w tym roku składaliśmy sobie życzenia. Dobrym słowem i uściskiem nie było końca.

Teraz już przygotowujemy się do Zabawy Karnawałowej, na którą serdecznie zapraszamy. Prosimy rezerwować miejsca. W lutym będziemy tańczyć na Zabawie Walentynkowej I prawdopodobnie na "ostatkach".

W Marcu - 22- odbędzie się w naszym Klubie zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Wszyscy jesteście zobowiązani brać w nim udział.

Pozdrawiam.

Anna Slavov

NASI JUBILACI W STYCZNIU

Bulanda	Danuta
Butry	Christine
Cumm	Bernadeta
Czerwień	Bogusia
Dąbrowski	Miecia
Garbacz	Andrzej
Giadla	Alex
Graca	Roman
Jachimiak	Zosia



Kuks	Teresa
Matysiak	Elżbieta
Mladenov	Halina
Slavov	Anna
Solima	Helena
Wiak	Zosia
Włodarczyk	Ryszard
Zieliński	Elżbieta

NASI JUBILACI W LUTYM

Budziński	Aneta
Cieślikowski	Agata
Eilmes	Anita
Garbacz	Maria
Gosk	Edward
Grabowy	Kazimierz



Hipp	Krystyna
Huzior	Janina
Jabłoński	Janina
Masojc	Danuta
Nowak	Ryszard
Siepak	Lola

Życzenia dla Jubilatów...

Wszystkim jubilatam życzymy dużo zdrowia i radości, szczęścia w zdrowiu i miłości. Moc najpiękniejszych wrażeń i spełnienia wszystkich marzeń.



Przepraszamy wszystkich tych członków których imię nie zostało umieszczone wśród jubilatów — w tym czy też ubiegłym miesiącu. Prosimy o zgłaszanie takich przypadków do Ani Slavov, tel. 646-246-3009.

POLSKIE BIURO
2474 Sunset Point Rd, Clearwater, FL 33765
*Emerytury w Polsce *Pełnomocnictwa
*Prawo polskie-sprawy prowadzone w PL
*Notary Public
Cell 727. 580. 7972
F. 727. 470. 9037
E-mail: officebs61@gmail.com
Bożena Stanojevic M.A./ex- Szabala



Kinga Sojka
Real Estate Advisor
Mobile: [+1 813 810 5154](tel:+18138105154)

ENGEL & VÖLKERS • Clearwater/Belleair
Gulf Coast Luxury Properties, LLC Licensee of
Engel & Voelkers Residential, LLC

UBEZPIECZENIA
NA DOMY I SAMOCHODY
NOWOŚĆ!
UBEZPIECZENIA NA ŻYCIE
Krystyna Zakrzewski
Tel. 727-789-7850x2265
Fax 877-679-6011
32050 US 19 North, Palm Harbor, FL 34684
kzakrzewski@autoclubgroup.aaa.com
Zadzwoń. Porównaj. Zaoszczędź.

Richard Huzior
13030 Gulf Blvd.
Madeira Beach, FL 33708
727-393-2534
Resort Rentals
Property Management
Property Maintenance
Toll Free: 800-950-2534
Fax: 727-391-3855
www.frsinc.com
rich@frsinc.com

CUTTING EDGE
BY MAGDA DIAS
MAGDALENA
Hairstylist/haircutting specialist
727 277 1346
online booking:
Hair by Magda
Hair by Magda
www.cuttingedgehairsalons.com
CUTZ N CURLZ SALON
38854 US HWY 19 N, Tarpon Springs FL 34689



Jasna 6/15, II Piętro
20-077 Lublin
785 751 555 ; 81 53 300 57
adwokat.karol.peret@gmail.com
NIP 712 311 55 95

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

PRAWO DLA POLAKÓW W ZAKRESIE PRAWA
KARNEGO, PRAWA CYWILNEGO Z NACISKIEM
NA PRAWO RZECZOWE, RODZINNE, SPAD-
KOWE I ODSZKODOWAWCZE.
WSZYSTKIE SPRAWY ZAŁATWIAMY BEZ
KONIECZNOŚCI PRZYJAZDU DO POLSKI.
TEL Z USA 01148815330057

ZAPRASZAM KAROL W. PERET



Żadnych opłat ani kosztów, dopóki nie wygramy sprawy. Bezpłatna konsultacja.

50 Lat
Doświadczenia



Odszkodowanie za:

- Wypadki Samochodowe
- Obrażenia Powypadkowe
- Poważne Błędy Medyczne

727-677-8804

Jowita@AhavaLawGroup.com

Adwokat Jowita Wysocka
mówi po Polsku



Biura:

Clearwater, St. Pete, Tampa, Boston

Jowita Wysocka Ahava i Eddie Ahava

Ostatnie pożegnanie



5 stycznia 2026 zakończyła swoje pracowite życie nasza kochana Pani Gienia Zarębska.

Rodzinie i przyjaciółom składamy głębokie wyrazy współczucia z powodu Jej odejścia do Pana.

Niech spoczywa w pokoju wiecznym.

Prezes Ania Slavov

Zarząd i członkowie Klubu Polonia

Epitafium

Już nam Gienia nie upiecze
zrazów z pieczarkami.

Kiedy od nas już odeszła,
zostaliśmy sami.

Lecz w naszej pamięci wiecznie będzie żyła,
choć nam w sercach naszych pustkę zostawiła



Robert Kałużyński

Podziękowanie

Pragniemy, z całego serca podziękować wszystkim, którzy byli obecni na mszy św pogrzebowej naszej Mamusi - Eugenii Zarębskiej.

Szczególne słowa wdzięczności kierujemy do Księdza Proboszcza Andrzeja Gorczyca oraz do Księdza Wojciecha, który również mszę św sprawował za duszę śp mojej Mamy.

Służbie liturgicznej za piękną oprawę, wszystkim za życzliwe słowa pożegnania, każdemu z Was - szczerze Bóg zapłać.

Dziękujemy Pani Prezes Ani Slavov i całemu Zarządowi Klubu Polonia za przygotowanie obfitego, wspaniałego poczęstunku w klubie.

Za aktualne zdjęcia naszej Mamy bardzo dziękujemy Pani Danusi Skórzewskiej

Było nam bardzo miło uczestniczyć w tym spotkaniu w Klubie bo zobaczyliśmy jak wielkim poważaniem, szacunkiem i sympatią była otoczona nasza Mamusia.

Za wszystkie ofiary na msze św i nie tylko Bóg Wam zapłać.

Pogrążeni w smutku

Córka Ela, zięć Jimmy, wnuczka L.E., wnuk Jonathan, prawnuczka Layla



Ogłoszenie

Zarząd Klubu Polonia Inc. informuje, że dnia 22 marca 2026 o godz 3 pm- obiad a o 4pm rozpocznie się Zebranie sprawozdawczo - wyborcze.

Wszyscy członkowie zobowiązani są do aktywnego uczestnictwa po uregulowaniu dorocznych składek członkowskich.

Prezes Anna Slavov

Zarząd Klubu Poloni Inc.

OGŁOSZENIA DROBNE

DO WYNAJĘCIA SALA PRZYJĘĆ NA RÓŻNE OKAZJE

Informacje: Anna Slavov 646-246-3009

Zachęcamy wszystkich byłych członków Polonia, Inc. do odnowienia członkostwa.

Po informacje odnośnie członkostwa prosimy dzwonić do Alicji Sulkowski na
telefon 727-319-9417

POLSKA SZKOŁA IM. MARII SKŁODOWSKIEJ CURIE NR 1
W CLEARWATER

OFERUJE KURSY INDYWIDUALNE I GRUPOWE

JĘZYKA POLSKIEGO JAKO OBCEGO DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH
Z WYKORZYSTANIEM METOD I TECHNIK KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ.
MOŻLIWOŚĆ SPOTAKNIA W DOGODNYM DLA STUDENTA CZASIE NA
PLATFORMIE ZOOM.

WIĘCEJ INFORMACJI: WWW.SZKOLACLEARWATER.COM

EMAIL: polskaszkolac@aol.com

TELEFON: 727-798-2649

INFORMACJE KLUBU

- prosimy dzwonić o rezerwacje stołów na imprezy na tel. 646-246-3009 (Anna Slavov)
- prosimy członków o zgłaszanie zmiany adresu na tel. 646-246-3009 (Anna Slavov)
- prosimy członków o pomoc w przygotowywaniu posiłków na imprezy — wolontariuszy prosimy o kontakt z członkami Zarządu Głównego (str. 2)
- zapraszamy grających na instrumentach o zgłoszenia do udziału w imprezach rozrywkowych
- prosimy członków i sympatyków Polonia, Inc. o wsparcie naszej działalności— dary pieniężne i rzeczowe mile widziane
- prosimy o zgłaszanie chorych do Przewodniczącej Komitetu Chorych p. Antoniny Hubskiej, tel. 727-398-2012
- uwagi dotyczące redakcji biuletynu prosimy kierować do Renaty Mihaylov, tel. 727-793-8063
- spotkania Zarządu Polonia, Inc. odbywają się w każdy pierwszy wtorek miesiąca
- biuletyn wysyłany jest jedynie do tych członków, którzy opłacą składki do końca czerwca

Materiały do druku w Biuletynie przyjmowane są do 18-go każdego miesiąca, za pomocą e-mail-a, na adres rgarbacz1@gmail.com. Za treść ogłoszeń i artykułów redakcja nie odpowiada.

Materials for the newsletter should be submitted no later than the 18th day of each month, by e-mail. We reserve the right to condense any letter. We do not publish every letter we receive. Views expressed in published letters are not necessary those of the editor.

Roczne ceny ogłoszeń: cała strona: \$100, 1/2 strony: \$50, 1/4 strony: \$25, 1/8 strony: \$10

Życzenia świąteczne lub na specjalne okazje: 1/2 strony: \$25, cała strona: \$50

ogłoszone Manifestem 22 stycznia wydanym w Warszawie przez Tymczasowy Rząd Narodowy. Wybuchło 22 stycznia 1863 roku w Królestwie Polskim i 1 lutego 1863 roku na Litwie, trwało do jesieni 1864, zasięgiem objęło ziemie zaboru rosyjskiego, tj. Królestwo Polskie i ziemie zabrane.

Było największym, polskim powstaniem narodowym, spotkało się z poparciem międzynarodowej opinii publicznej. Miało charakter wojny partyzanckiej, w której stoczono ok. 1200 bitew i potyczek. Przez oddziały powstania styczniowego przewinęło się ok. 200 000 ludzi.

Mimo początkowych sukcesów zakończyło się klęską powstańców, z których kilkadziesiąt tysięcy zostało zabitych w walkach, blisko 1 tys. straconych, ok. 38 tys. skazanych na katorgę lub zesłanych na Syberię, a ok. 10 tys. wyemigrowało. Rosjanie zabijali pojmanych powstańców, dobijali rannych, mordowali lekarzy spieszących z pomocą, obdzierali do naga zabitych. Po bitwach Rosjanie palili miejscowości, które udzieliły schronienia powstańcom, dokonywali rzezi ludności cywilnej. Niszczono dobra kultury. Wilno zostało spacyfikowane przez oddziały Murawjowa.(Wieszatiela), na Litwie zginęło 10 tys. Szlachty polskiej na ogólną liczbę 40 tys.

Po upadku powstania Kraj i Litwa pogrążyły się w żałobie narodowej .W roku 1867 zniesiono autonomię Królestwa Polskiego, jego nazwę i budżet W 1868 roku wprowadzono nakaz prowadzenia ksiąg parafialnych w języku rosyjskim. W 1969 zlikwidowano Szkołę Główną Warszawską.

W latach 1869-1870 setkom miast wspierających powstanie odebrano prawa miejskie doprowadzając je tym samym do upadku. W roku 1874 zniesiono urząd namiestnika, a w 1886 zlikwidowano Bank Polski.

Skasowano klasztory katolickie w Królestwie, skonfiskowano ok. 1600 majątków ziemskich i rozpoczęto intensywną rusyfikację ziem polskich.

Po stłumieniu powstania znaczna część społeczeństwa Królestwa i Litwy uznały dalszą walkę zbrojną z zaborcą rosyjskim za bezcelową i zwróciła się ku pracy organicznej.



Karnawałowe zwyczaje i tradycje: dawniej oraz obecnie

Liczne, bogate i różnorodne obrzędy oraz zabawy karnawałowe w większości odeszły w niepamięć. Zachowały się nieliczne. Nie mają one dawnego rozmachu i żywiołowości, ale warto o nich pamiętać.

Uczty

Nieodłącznym elementem karnawału było kiedyś biesiadowanie. Starano się, by wszystkiego było dużo, a to po to, by się darzyło w przyszłości. Chciano też zaspokoić głód przed zbliżającym się postem. Mówiono, że to zapewnia szczęście. Dlatego na stołach królowała obfitość jedła i napoju, w tym tłuste mięsa, pączki, chrusty, wina, piwa, miody. Wszystko co kojarzyło się z dobrobytem.

W dawnej Polsce pączki w tym okresie były słodką podstawą. Najlepiej z różą. Niegdyś do słabości do tych słodkości chętnie przyznawały się nawet nasze największe gwiazdy i osobistości. Dziś wciąż chętnie sięgamy po pączki w karnawałowym czasie, szczególnie w tłusty czwartek.

Maski i przebrania

Karnawał to czas przekraczania granic. W tym okresie wolno więcej i inaczej. Maskarady mają zaś znaczenie symboliczne. Służą doświadczaniu świata, który nie jest naszą codziennością. Zwyczaj organizacji balów, korowodów oraz zabaw ukształtował się w średniowieczu. Kiedyś zakładano maski, by w tym czasie każdy bawił się dobrze – bez względu na pochodzenie i status społeczny.

To był czas żartów, satyry, „świata na opak”. Wiązał się z zabawą całej społeczności i burzeniem tradycyjnych wzorców postępowania, po to by właśnie były zawsze na swoim miejscu. Dziś popularne są wciąż np. zabawy sylwestrowe w przebraniach.

Bale

Karnawał dawniej był najbardziej roztańczonym okresem w roku. Kojarzył się z wystawnymi balami, eleganckimi strojami. Podczas zabaw tańczono, plotkowano, romansowano. Takie bale były częstym miejscem potajemnych spotkań kochanków. Zabawy te urządzano w najpiękniejszych miejscach, w tym: w wielkich rezydencjach.

Najczęściej do tej tradycji sięgają dziś najmłodsi. Pozostałością tego zwyczaju są np. karnawałowe bale dla dzieci, organizowane w przedszkolach i szkołach. Dorośli też czasem jeszcze w zimowych dniach wybierają się na imprezy taneczne w popularnych miejscach z okolicy. Ale to już nie to samo...

- Opieka zdrowotna podczas podróży poza Stany Zjednoczone (z wyjątkami);
- Buty ortopedyczne;
- Lekarstwa na receptę;
- Rutynowe badania stóp;
- Rutynowe badania wzroku i okulary;
- Szczepionki z wyłączeniem tych pokrywanych przez część B i część D;
- Koszty insuliny;
- Niektóre testy i badania laboratoryjne (na przykład testy na tarczycę).

Jak widzicie Państwo, posiadanie samego oryginalnego Medicare składającego się z części A i B nie wydaje się być wystarczającym rozwiązaniem. Dlatego warto pomyśleć o uzupełnieniach do Medicare. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z Medicare po Polsku^a pod numerem 844-654-5185.

Robert Sobczak



**POLSKA SZKOŁA
IM. M. SKŁODOWSKIEJ - CURIE
W
TARPON SPRINGS**

**Zaprasza dzieci na sobotnie zajęcia z języka
polskiego i religii.
Przygotowujemy dzieci do I Komunii Świętej!**

**Kontakt: (727) 364 5323
www.polskaszkolamsc.com
facebook.com/polskaszkolamsc**

**Szkoła ma siedzibę przy:
St. Ignatious Catholic Church
715 East Orange St.
Tarpon Springs**

follow us 



- Badania na raka płuc;
- Mammografia;
- Terapia żywieniowa dla cukrzyków i osób z chorobami nerek;
- Badania i doradztwo dla osób z nadwagą;
- Cytologia i badania macicy co 24 miesiące dla wszystkich kobiet, co 12 miesięcy dla kobiet podwyższonego ryzyka;
- Coroczne badanie na raka prostaty dla mężczyzn powyżej 50 roku życia;
- Testy na choroby weneryczne;
- Konsultacje antynikotynowe.

Koszty innych serwisów pokrywanych przez część B:

- Karetki pogotowia;
- Koszty chirurgicznej opieki laboratoryjnej;
- Krwi;
- Sprzętu dla cukrzyków;
- Rehabilitacji pozawałowej;
- Niektórych usług chiropraktycznych;
- Defibrylatora;
- Aparatury medycznej;
- Koszty pogotowia;
- Okularów po operacji na kataraktę;
- Badania i leczenie stóp dla diabetyków;
- Badania słuchu i balansu;
- Opieki domowej (dla osób kwalifikujących się);
- Dializy nerek;
- Poza szpitalnej opieki psychiatrycznej;
- Fizykoterapii;
- Protez stomatologicznych;
- Rehabilitacji po chronicznym zapaleniu płuc;
- Drugiej opinii chirurgicznej;
- Nauki mówienia;
- Przeswietleń rentgenowskich, rezonansu magnetycznego, tomografii komputerowej;
- Zabiegów i leków niezbędnych po przeszczepach.

Główne serwisy **nie pokrywane przez część A i B:**

- Akupunktura;
- Rutynowe badania dentystyczne;
- Zabiegi kosmetyczne;
- Aparaty słuchowe;



LUTOWE ROCZNICE, O KTÓRYCH WARTO PAMIĘTAĆ

1 lutego 1411 roku

Zawarto I pokój toruński kończący Wielką Wojnę między Polską a Zakonem Krzyżackim. Traktat pokojowy podpisano na wyspie Kępa Bazarowa w Toruniu.

Nie obowiązywał długo – kolejny konflikt wybuchł zaledwie 3 lata później. Najważniejszym starciem Wielkiej Wojny była bitwa pod Grunwaldem.

5 lutego 1818 roku

Karol XIV Jan został królem Szwecji i Norwegii. Co w tym dziwnego? Po pierwsze był Francuzem, a jego prawdziwe nazwisko brzmiało Jean Baptiste Bernadotte. Po drugie, był synem adwokata, a w jego żyłach nie płynęła nawet kropla błękitnej krwi. Został założycielem dynastii, która rządzi Szwecją do dziś.

11 lutego 660 roku p.n.e.

Jimmu Tenno, legendarny władca Japonii, wstąpił na tron. Tak przynajmniej podaje Nihongi – kompilacja japońskich mitów i historii panowania czterdziestu władców, ukończona w 720 roku. Tę datę przyjmuje się za początek japońskiej państwowości. Polska nie miała zbyt wielu historycznych kontaktów z krajem kwitnącej wiśni. Co ciekawe Japonia była jedynym państwem, któremu wypowiedzieliśmy wojnę w XX wieku!

12 lutego 1941 roku

Dowódca Afriki Korps generał Erwin Rommel wylądował w Afryce Północnej. Przybycie Lisa Pustyni zmieniło sytuację na froncie i sprawiło, że alianci zaczęli ponosić dotkliwe porażki. Jego geniusz taktyczny stanowił takie zagrożenie, że Brytyjczycy wysłali swoich najlepszych komandosów, by unicestwić prawdopodobnie najniebezpieczniejszego dowódcy III Rzeszy.

17 lutego 1600 roku

Giordano Bruno włoski filozof, okultysta i były dominikanin został spalony na stosie. W 1576 roku został oskarżony o herezję i ekskomunikowany przez inkwizycję rzymską. Wędrował po Europie Zachodniej nauczając na dworach władców, wykładając na uniwersytetach i pisząc satyry na Kościół Katolicki. Zginął w płomieniach na rzymskim placu Campo di Fiori, zgodnie w wyrokiem Świętego Oficjum. Co ciekawe, inkwizycja działała jeszcze w XIX wieku!

- Pobytu w hospicjum;
- Domowej opieki medycznej;
- Skilled nursing i rehabilitative care tylko po 3 dniowym pobycie w szpitalu, do 100 dni. W roku 2026, beneficjenci zapłacą **\$217** za dni pomiędzy 21 a 100;
- Pobytu w klinice psychiatrycznej (do 190 dni z dożywotnego limitu).

Part A nie pokrywa opieki długoterminowej (long term care).

Benefity Medicare Part B

Cześć B Medicare odpowiedzialna jest częściowo za następujące koszty:

- Koniecznej wizyty u lekarzy ogólnych i specjalistów;
- Zabiegów w przychodni przyszpitalnej;
- Badań laboratoryjnych i testów diagnostycznych;
- Terapii i opieki psychiatrycznej;
- Sprzętu medycznego;
- Lekarstw i środków medycznych niezbędnych w trakcie wizyty u lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty.

Posiadacze części B Medicare oprócz stawki miesięczne w wysokości **\$202.90** odpowiedzialni są za roczną odpowiedzialność własną (deductible) w wysokości **\$283** na rok 2026. Po uiszczeniu deductible odpowiedzialni są oni dodatkowo za **20%** tzw. odpowiedzialności wspólnej (coinsurance) za większość serwisów pokrywanych przez część B Medicare.

Serwisy prewencyjne pokrywane przez część B:

- Jednorazowa wizyta prewencyjna „Welcome to Medicare”;
- Coroczna wizyta prewencyjna;
- Szczepionki na żółtaczkę typu B lub grypę;
- Testy na nadużywanie alkoholu – co 12 miesięcy (w niektórych przypadkach);
- Badania masy kostnej (w niektórych przypadkach co 24 miesiące);
- Jednorazowe badanie na tętniaka aorty brzusznej;
- Badanie układu krążenia – co 5 lat;
- Test na raka jelita grubego;
- Coroczne testy antydepresyjne;
- Testy cukrzycowe dla osób podwyższonego ryzyka;
- Szkolenie dla cukrzyków;
- Coroczne badania na jaskrę dla osób podwyższonego ryzyka;
- Test na żółtaczkę typu C;
- Coroczne badania na obecność wirusa HIV
- Terapia behawioralna dla osób z chorobami krążenia;

Przysłowia na Walentynki

- Gdy na święty Walek deszcze, mrozy wrócą jeszcze.
- Jak Walenty nie poleje, to na wiosnę masz nadzieję.
- Święty Walenty gdy odmrozi pięty, na wyżywienie sprzedaj sprzęty.
- Gdy na św. Walenty mróz, chowaj sanie, szykuj wóz.
- Na św. Walentego bywa mróz już do niczego.
- Święty Walenty bywa nieugięty.
- Święty Walenty rad odmrozi pięty.
- Gdy na Walka są deszcze, będzie ostry mróz jeszcze.
- Dzisiaj po Walentym, kto nie kocha ten przekłety.
- Gdy w św. Walek deszcz pada, drugą zimę zapowiada.
- Każdy Walenty ma swoje wykręty.
- Św. Walek tych powali, co patronem go nie znali.
- Kiedy Walka skropią deszcze, mrozy cię poszczypią jeszcze.



Drodzy Państwo w dzisiejszym artykule przybliżymy zakres świadczeń i pokryć związany z dwoma podstawowymi częściami oryginalnego Medicare tzn. częścią A i częścią B (Part A i Part B) na rok 2026. Przypominamy jednak, że po kompletną listę świadczeń pokrywanych przez Medicare należy zwrócić się do biura Social Security Adminiastration, zadzwonić na 1-800-MEDICARE lub wejść na stronę www.medicare.gov.

Część A częściowo pokrywa medycznie konieczną hospitalizację. **W roku 2026 przykładowe koszty, za które odpowiedzialny jest posiadacz części A Medicare są następujące:**

- **\$1,736** odpowiedzialności własnej (deductible) za pobyt w szpitalu do 60 dni;
- **\$434** odpowiedzialności wspólnej (coinsurance) za każdy dzień pobytu w szpitalu w dniach 61-90;
- **\$868** odpowiedzialności wspólnej (coinsurance) za każdy dzień pobytu w szpitalu po 90 dniach pobytu, z dożywotniego limitu (lifetime reserve day), który wynosi maksymalnie 60 dni na całe życie;
- **Wszystkie koszty** powyżej 150 dnia pobytu w szpitalu.

Ponadto część A pokrywa koszty:

- Krwi;

19 lutego 1846 roku

Na terenie zachodniej Galicji wybuchło wielkie powstanie chłopskie. Trwająca do końca marca rzeź, zwana rabacją galicyjską, miała charakter pogromów szlachty, mieszczaństwa i urzędników. Najśłynniejszym dowódcą oddziałów chłopskich był Jakub Szela. Jego niezwykle losy nie zakończyły się wraz ze stłumieniem buntu.

21 lutego 1916 roku

Rozpoczęła się bitwa pod Verdun. To trwające 10 miesięcy krwawe starcie stało się jednym z symboli horroru wojny okopowej, podczas której setki tysięcy żołnierzy nie marzyły o niczym innym, jak tylko znalezienie się jak najdalej od tego piekła na ziemi.

23 lutego 1918 roku

Rozpoczęto masowy nabór ochotników do Armii Czerwonej. Datę tę przyjmuje się jako początek istnienia Robotniczo – Chłopskiej Armii Czerwonej. W czasie II wojny światowej jej żołnierze zdecydowanie nie mieli szczęścia do korpusu generalskiego. Składał się on bowiem w większości z sadystów, opojów, złodziei i niezwyklejszych durniów.

24 lutego 1938 roku

Polska, Sowiecka Rosja i Ukraińska Republika Ludowa podpisały układ o wymianie jeńców i zakładników, który zobowiązywał rosyjską stronę do przekazania ponad 40 tysięcy polskich żołnierzy. Polscy jeńcy niestety zostali zamordowani przez bolszewików.



Walentynki (ang. Valentine's Day) – coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia.

Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem). Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

HISTORIA WALENTYNEK

Walentynki są obchodzone w południowej i zachodniej Europie od średniowiecza. Europa północna i wschodnia dołączyła do walentynkowego grona znacznie później.

Pomimo katolickiego patrona tego święta, czasem wiązane jest ono ze zbieżnym terminowo zwyczajem pochodzącym z Cesarstwa Rzymskiego, polegającym głównie na poszukiwaniu wybranki serca, np. Przez losowanie jej imienia ze specjalnej urny. Współczesny dzień zakochanych nie ma jednak bezpośredniego związku z jednym, konkretnym świętem starożytnego Rzymu, choć jest kojarzony z takimi postaciami jak Kupidyn, Eros, Pan czy Juno Februata.

Możliwe, że zwyczaje związane z tym dniem nawiązują do starożytnego święta rzymskiego, zwanego Luperkalia, obchodzonego 14-15 lutego ku czci Junony, rzymskiej bogini kobiet i małżeństwa, oraz Pana, boga przyrody.

Z kolei Brytyjczycy uważają to święto za własne z uwagi na fakt, że rozślawił je na cały świat sir Walter Scott (1771-1832).

WALENTYNKI W POLSCE

Do Polski obchody walentynkowe trafiły wraz z kultem świętego Walentego z Bawarii i Tyrolu. Popularność uzyskały jednak dopiero w latach 90 XX wieku. Jedyne i największe w Polsce odbywają się corocznie od 14 lutego 2002 roku w Chełmnie pod nazwą „Walentynki Chełmińskie”. Za sprawą przechowywanej, prawdopodobnie od średniowiecza, w chełmińskim kościele farnym pw. Wniebowzięcia NMP relikwii św. Walentego, połączono tu lokalny kult św. Walentego z tradycją anglosaską.

ZWYCZAJE

Najważniejszym miejscem kultu św. Walentego jest bazylika jego imienia w Terni, na srebrnym relikwiarzu ze szczątkami patrona umieszczono inskrypcję „Święty Walenty patron miłości”. Co roku w niedzielę poprzedzającą dzień 14 lutego przybywają do bazyliki pary narzeczonych z całych Włoch i świata, w celu złożenia przyrzeczenia miłości. Gromadzą się tu również małżonkowie świętujący 25 lub 50 rocznicę zawarcia sakramentu małżeństwa. W Terni w tym dniu wręczana jest również nagroda „Rok Miłości”. W roku 1997 list do par narzeczonych przesłał również Jan Paweł II, a jego przesłanie wyryto na marmurowej tablicy przy grobie świętego Walentego.

Kilka miast w Polsce przyznaje się do posiadania relikwii św. Walentego, w tym Lublin, Kraków i Chełmno. W każdym z nich 14 lutego organizowane są obchody ku czci patrona zakochanych. Stałym niemalże elementem walentynek jest wzajemne wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek. Czerwone, najczęściej w kształcie serca, opatrzone walentynkowym wierszykiem, a często i miłosnym wyznaniem.



Klub Polonia Inc.
4350 16th St N
St. Petersburg, FL 33730

ZABAWA

Walentynkowa

SOBOTA | 14 LUTY
7 PM

GRA WŁODEK BAND!

BILETY: 30\$/25\$

Rezerwacje:
Anna 646-246-3009